

適切なサイズを選ぶには、1) 体重と2) 目とあごの距離によるサイズから選ぶことをおすすめします。

1) 体重によるサイズ :

S - 30-50kg

M - 50-75kg

L - 75kg以上

2) 目とあごの距離によるサイズ :

S - 8.6-10.5 cm(一般成人女性)

M - 10.6-11.7 cm(一般成人男性)

L - 11.8 cm以上(大きいサイズ)

- ※目とあごの距離測定の手順： 鏡、定規、平らなもの（本など）が必要です。
 1. 鏡を真正面から見て、頭を真っ直ぐに保ちます。
 2. 下まぶたから垂直に定規をおろします。
 3. 口を閉じ、地面と平行になるようにあごに平らなもの（本など）をあてます。
 4. 下まぶたからあごの間の距離を測ります。

注意：

- 体重と目とあごの距離の2つの方法から異なるサイズが得られた場合は、目とあごの距離から得たサイズに従ってください。
- 体重または目のあごの距離から得られたサイズが、サイズの境界線上にある場合は、大きいサイズを選んでください。

